

LAC deel 1
Amersfoort, 11-10-2020

Programmanr. 1
11-10-2020 - 14:15

400m vrije slag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sem Belmon	ZPC AMERSFOORT	5:07.11	200702099	4:33.20
	50m: 31.51 100m: 1:06.54	150m: 200m: 2:13.89	250m: 300m:	350m: 400m: 4:33.20	
2.	Harvey Mills	ZPC AMERSFOORT	5:03.09	200700973	4:43.89
	50m: 31.49 100m: 1:06.61	150m: 200m: 2:16.93	250m: 300m:	350m: 400m: 4:43.89	
3.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	5:07.14	200700175	5:00.37
	50m: 32.86 100m: 1:09.25	150m: 200m: 2:25.72	250m: 300m:	350m: 400m: 5:00.37	
4.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	5:34.60	200801580	5:04.63
	50m: 33.66 100m: 1:10.59	150m: 200m: 2:28.65	250m: 300m:	350m: 400m: 5:04.63	
5.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	6:20.54	200800543	6:01.53
	50m: 39.14 100m: 1:23.50	150m: 200m: 2:55.86	250m: 300m:	350m: 400m: 6:01.53	
6.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	6:28.35	200900134	6:11.26
	50m: 39.60 100m: 1:25.36	150m: 200m: 3:00.38	250m: 300m:	350m: 400m: 6:11.26	
7.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	6:58.69	200901480	6:12.06
	50m: 39.43 100m: 1:25.97	150m: 200m: 3:03.48	250m: 300m:	350m: 400m: 6:12.06	
8.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	6:54.68	200801327	6:13.77
	50m: 39.54 100m: 1:24.23	150m: 200m: 2:58.70	250m: 300m:	350m: 400m: 6:13.77	
9.	Iris Duim	ZPC AMERSFOORT	6:29.79	200900092	6:18.58
	50m: 42.49 100m: 1:28.88	150m: 200m: 3:06.73	250m: 300m:	350m: 400m: 6:18.58	
10.	Aliyyah Maddoe	ZPC AMERSFOORT	6:20.30	200701748	6:21.58
	50m: 39.52 100m:	150m: 200m: 2:59.45	250m: 300m:	350m: 400m: 6:21.58	
11.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	7:03.42	200800624	6:23.69
	50m: 40.15 100m: 1:25.85	150m: 200m: 3:02.57	250m: 300m:	350m: 400m: 6:23.69	
12.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	6:38.58	200900726	6:23.70
	50m: 40.41 100m: 1:27.81	150m: 200m: 3:06.06	250m: 300m:	350m: 400m: 6:23.70	
13.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	6:38.31	200900136	6:38.51
	50m: 42.68 100m: 1:31.09	150m: 200m: 3:12.46	250m: 300m:	350m: 400m: 6:38.51	

Programmanr. 2
11-10-2020 - 14:30

400m vrije slag

13 - 17 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	4:28.63	200600441	4:24.67
	50m: 29.54 100m: 1:02.70	150m: 200m: 2:09.37	250m: 300m:	350m: 400m: 4:24.67	
2.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	4:31.44	200502763	4:26.39
	50m: 29.70 100m: 1:03.00	150m: 200m: 2:11.30	250m: 300m:	350m: 400m: 4:26.39	
3.	Imme Bousema	ZPC AMERSFOORT	4:47.00	200601873	4:32.79
	50m: 31.08 100m: 1:05.09	150m: 200m: 2:14.94	250m: 300m:	350m: 400m: 4:32.79	
4.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	5:04.02	200600286	4:41.79
	50m: 31.97 100m: 1:06.75	150m: 200m: 2:19.27	250m: 300m:	350m: 400m: 4:41.79	
5.	Marcelino Gómez González	ZPC AMERSFOORT	5:04.51	200601473	4:43.50
	50m: 31.97 100m: 1:06.69	150m: 200m: 2:19.44	250m: 300m:	350m: 400m: 4:43.50	
6.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	4:46.46	200600164	4:49.07
	50m: 31.73 100m: 1:07.50	150m: 200m: 2:21.86	250m: 300m:	350m: 400m: 4:49.07	
7.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	5:41.98	200603104	5:51.41
	50m: 36.21 100m: 1:18.18	150m: 200m: 2:49.61	250m: 300m:	350m: 400m: 5:51.41	

LAC deel 1
Amersfoort, 11-10-2020

Programmanr. 2, Alle, 400m vrije slag, 13 - 17 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	7:03.31	200702250	6:10.87
	50m: 39.66	150m: 1:25.02	250m: 3:00.16	350m: 4:00m: 6:10.87	
9.	Lisa Steendam	ZPC AMERSFOORT	NT	200405962	7:35.46
	50m: 45.26	150m: 1:38.35	250m: 3:35.58	350m: 4:00m: 7:35.46	

Programmanr. 3
11-10-2020 - 14:40

Dames, 800m vrije slag

11 - 19 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	9:45.85	200700114	9:25.86
	50m: 30.80	100m: 1:05.00	150m: 2:15.23	200m: 2:30.00	250m: 3:40.00
			300m: 4:38.20	350m: 5:00m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 9:25.86
2.	Anique Hazebroek	ZPC AMERSFOORT	9:46.77	200502196	9:28.45
	50m: 30.31	100m: 1:04.56	150m: 2:15.12	200m: 2:30.00	250m: 3:40.00
			300m: 4:38.42	350m: 5:00m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 9:28.45
3.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	9:42.34	200501220	9:40.13
	50m: 30.57	100m: 1:04.33	150m: 2:15.23	200m: 2:30.00	250m: 3:40.00
			300m: 4:42.60	350m: 5:00m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 9:40.13
4.	Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	10:24.89	200102436	10:18.84
	50m: 34.06	100m: 1:11.46	150m: 2:28.52	200m: 2:45.00	250m: 3:55.00
			300m: 5:05.13	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:18.84
5.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	11:10.00	200700310	10:30.64
	50m: 35.65	100m: 1:13.66	150m: 2:32.59	200m: 2:50.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:15.09	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:30.64
6.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	11:56.55	200504774	10:38.90
	50m: 35.87	100m: 1:15.24	150m: 2:36.46	200m: 2:55.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:17.94	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:38.90
7.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	11:01.56	200702718	10:40.59
	50m: 34.34	100m: 1:12.28	150m: 2:31.22	200m: 2:50.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:13.41	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:40.59
8.	Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	12:06.19	200604976	10:58.17
	50m: 35.39	100m: 1:15.14	150m: 2:37.83	200m: 2:55.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:26.58	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:58.17
9.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	11:34.45	200501760	11:07.24
	50m: 36.46	100m: 1:15.52	150m: 2:37.61	200m: 2:55.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:27.78	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 11:07.24
10.	Marjolein de Gier	ZPC AMERSFOORT	NT	200900196	11:41.25
	50m: 35.51	100m: 1:16.39	150m: 2:40.57	200m: 2:55.00	250m: 4:00.00
			300m: 5:38.13	350m: 5:50m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 11:41.25
AFGEM	Felice Baris	Ndd	11:05.78	200701822	

Programmanr. 4
11-10-2020 - 15:05

Dames, 800m vrije slag

20 - 79 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+					
AFGEM	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	10:25.44	199800014	
Masters 25+					
1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	9:54.75	199506824	10:11.57
	50m: 33.58	100m: 1:10.78	150m: 2:26.98	200m: 2:45.00	250m: 3:55.00
			300m: 5:01.04	350m: 5:00m: 6:00m: 7:00m: 7:50m:	800m: 10:11.57

LAC deel 1
Amersfoort, 11-10-2020

Programmanr. 4, Dames, 800m vrije slag

Masters 30+

1. Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	11:44.89	198806072	11:39.49
50m: 35.65	200m: 2:42.43	350m:	500m:	650m:
100m: 1:18.33	250m:	400m: 5:40.53	550m:	700m:
150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
				800m: 11:39.49

Programmanr. 5
11-10-2020 - 15:20

200m vrije slag

Minioeren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 6 11-10-2020 - 15:20					
200m vrije slag					
Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.l Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:59.85	200900027	2:47.77
	50m: 38.18	100m: 1:22.17	150m:	200m: 2:47.77	
2.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	3:20.00	201100486	2:58.87
	50m: 39.53	100m: 1:25.04	150m:	200m: 2:58.87	
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	3:18.28	201000102	3:14.39
	50m: 41.45	100m: 1:32.92	150m:	200m: 3:14.39	
4.	Grayson Carr	ZPC AMERSFOORT	3:31.77	200901935	3:14.87
	50m: 41.02	100m: 1:32.16	150m:	200m: 3:14.87	
5.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	3:24.06	201001606	3:16.08
	50m: 42.52	100m: 1:33.66	150m:	200m: 3:16.08	
6.	Rosalía Gómez González	ZPC AMERSFOORT	3:24.79	201000342	3:19.99
	50m: 42.84	100m: 1:36.22	150m:	200m: 3:19.99	
7.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	3:36.26	201002618	3:25.39
	50m: 45.42	100m: 1:37.40	150m:	200m: 3:25.39	
8.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	3:45.43	200901415	3:30.16
	50m:	100m: 1:44.51	150m:	200m: 3:30.16	
9.	Hayden Carr	ZPC AMERSFOORT	NT	201100543	3:45.54
	50m: 45.48	100m: 1:41.31	150m:	200m: 3:45.54	

Programmanr. 7
11-10-2020 - 15:25

Heren, 1500m vrije slag

12 - 19 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	17:34.10	200501419	17:23.58
	50m: 29.53	300m:	550m:	800m: 9:13.11	1050m: 1300m:
	100m: 1:02.81	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 4:30.20	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:10.72	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 17:23.58
2.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	17:36.14	200201185	18:35.34
	50m: 29.36	300m:	550m:	800m: 9:44.75	1050m: 1300m:
	100m: 1:03.14	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 4:42.33	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:14.29	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 18:35.34
3.	Renzo Meester	ZPC AMERSFOORT	22:02.78	200202897	20:52.64
	50m: 35.25	300m:	550m:	800m: 11:03.65	1050m: 1300m:
	100m: 1:14.23	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 5:20.72	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:34.58	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 20:52.64
4.	Niels Leeuwenberg	ZPC AMERSFOORT	22:45.41	200502769	21:22.91
	50m: 33.41	300m:	550m:	800m: 11:14.69	1050m: 1300m:
	100m: 1:12.16	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 5:25.44	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:34.09	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 21:22.91

LAC deel 1
Amersfoort, 11-10-2020

Programmanr. 8
11-10-2020 - 15:50

Heren, 1500m vrije slag

35 - 59 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 35+					
1.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	NT	198402459	18:47.43
	50m: 30.11	300m:	550m:	800m: 9:55.65	1050m: 1300m:
	100m: 1:05.82	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 4:50.15	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:19.84	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 18:47.43
2.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	19:31.74	198501887	19:09.46
	50m: 32.82	300m:	550m:	800m: 10:10.30	1050m: 1300m:
	100m: 1:09.98	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 5:00.86	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:26.37	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 19:09.46

Masters 55+

1.	Johan Remmits	ZPC AMERSFOORT	NT	196201159	19:29.88
	50m: 34.30	300m:	550m:	800m: 10:18.63	1050m: 1300m:
	100m: 1:12.43	350m:	600m:	850m:	1100m: 1350m:
	150m:	400m: 5:03.47	650m:	900m:	1150m: 1400m:
	200m: 2:30.32	450m:	700m:	950m:	1200m: 1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m: 1500m: 19:29.88

Programmanr. 9
11-10-2020 - 16:10

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Harvey Mills	ZPC AMERSFOORT	NT	200700973	1:07.70
2.	Sem Belmon	ZPC AMERSFOORT	1:10.91	200702099	1:09.67
3.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.07	200700175	1:15.60
4.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:28.98	200800543	1:28.86
5.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	1:31.60	200801327	1:32.87

Programmanr. 10
11-10-2020 - 16:10

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	1:24.47	200801580	1:15.51
2.	Iris Duijm	ZPC AMERSFOORT	1:28.32	200900092	1:25.60
3.	Esmé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:31.48	200900134	1:30.08
4.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	1:31.12	200800624	1:32.04
5.	Zo�� van de Pol	ZPC AMERSFOORT	1:34.13	200900136	1:35.20
6.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:35.07	200900726	1:35.45
7.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:41.52	200901480	1:37.06